

Medical Center

In the tradition of the Medical College of Virginia

(804) 828-3042
Fax (804) 828-0849
TDD: 1-800-828-1120

www.craniofacial.vcu.edu
Email: craniofacial@mcvh-vcu.edu

Preparándose para la cirugía de paladar hendido

Estar en el hospital 2 horas antes de la cirugía

Comidas antes de la cirugía

*Su niño(a) puede comer comida sólida o tomar leche hasta 6 horas antes de la cirugía. Por ejemplo, si la cirugía está planeada para las 7:30 de la mañana, la última comida debe completarse antes de la 1:30 de la mañana.

*Usted le puede dar líquidos o darle de mamar hasta 3 horas antes de la cirugía. El tipo de líquidos que le puede dar son: jugo de manzana, Pedialyte, y agua.

Lo que puede llevar al hospital

*Vista ropa cómoda y no traiga objetos de valor.

*Lleve un documento de identificación con su fotografía

*Lleve los objetos preferidos que hace sentir bien a su niño o niña (por ejemplo, cobijas, animales de peluche, juguetes, música en CD). En el hospital hay equipo para escuchar música en CD.

*Si su niño(a) usa chupones (pachas, biberones) o chupetas especiales, tráigalos con usted.

*No tiene que traer pañales ni formula.

Lugares para estacionar

*Lo más fácil y más cercano es el parqueo de boleta (en inglés "valet parking"). Costo: \$5 por día.

*Si no le importa caminar un poco, usted puede estacionar su vehículo en el parqueo para visitantes del hospital ("Visitor's Parking"). Costo: \$2 por día. No olvide que necesita validar su tiquete de parqueo en el mostrador de información en el edificio Gateway o en el centro de cuidado ambulatorio (Ambulatory Care Center).

Preparación para la cirugía

*Su niño(a) será vestido(a) con una bata de hospital.

Medical Center

In the tradition of the Medical College of Virginia

(804) 828-3042
Fax (804) 828-0849
TDD: 1-800-828-1120

www.craniofacial.vcu.edu
Email: craniofacial@mcvh-vcu.edu

*Se completará cualquier documento que aún se necesite llenar.

*Usted conversará con un anesthesiólogo pediátrico. Él es el doctor que da a su niño(a) la medicina que le hará dormir antes de la cirugía y lo mantendrá seguro y sin dolor durante la operación.

*Nada doloroso se la hará a su niño(a) mientras esté despierto(a). Se le dará medicina a través de una mascarilla especial para que se duerma. Una vez dormido(a), se le pondrá una aguja intravenosa en el brazo.

Durante la cirugía

*Usted recibirá un aparato localizador llamado "pager" – usted no tiene que esperar sentado(a) todo el tiempo en la sala de espera. Usted puede salir a desayunar o a caminar por el hospital.

*La enfermera en la sala de operaciones le llamará para hacerle saber cuando inició la operación. Ella le mantendrá informado de lo que pasa cada hora.

*El Dr. Rhodes irá con usted a la sala de recuperación donde su niño(a) será cuidadosamente ubicado(a).

*Después de un cierto tiempo, su niño(a) será llevado a su cuarto en el hospital. Usted le acompañará tan pronto como sea posible.

Qué esperar después de la cirugía de paladar hendido

En el hospital

*Su niño(a) puede sentirse confundido(a), molesto(a) o ponerse a llorar cuando despierte. Esto es normal. El paladar de su niño(a) estará adormecido por casi un día pues durante la cirugía se le dará medicina para que no le duela.

*A su niño(a) se le dará medicina - Tylenol y Ibuprofen – mientras el paladar esté adormecido para mantenerlo(a) sin dolor.

*En uno de los dedos de la mano o del pie su hijo tendrá un etiqueta adhesiva con una lucecita roja. Esto es para medir el pulso y asegurarse de que su niño(a) está recibiendo suficiente cantidad de oxígeno.

*Es muy importante que su niño(a) reciba bastante líquido después de la cirugía. Es a través de la aguja intravenosa en el brazo que su niño(a) se mantiene bien hidratado(a).

*Su niño(a) estará usualmente una noche en el hospital.

* Los hilos (puntadas) en el paladar se disolverán solos, después de varias semanas.

Medical Center

In the tradition of the Medical College of Virginia

(804) 828-3042
Fax (804) 828-0849
TDD: 1-800-828-1120

www.craniofacial.vcu.edu
Email: craniofacial@mcvh-vcu.edu

Comidas después de la cirugía

- *Por unos pocos días, puede ser que su hijo(a) no coma ni beba tanto como lo hacía antes de la operación.
- *Su hijo(a) puede comer o beber de la misma manera en que lo hacía antes de la cirugía. No hay problema con usar biberones, vasos, pajillas, o cucharas.
- *Está bien darle comidas suaves y líquidos después de la cirugía. Nada duro ni crujiente se le debe dar hasta que se tenga la cita de seguimiento a las 2-3 semanas. Ejemplos de alimentos crujientes son: papas tostadas, pan tostado, pretzels o dulces de paleta.
- *Dr. Rhodes no usa "no-no's" ni ningún tipo de amarres para los brazos.
- *El uso de chupete o mamila está permitido.

Regreso a la rutina normal

- *Antes de la cirugía de paladar hendido, su niño(a) acostumbraba respirar con una abertura entre su nariz y su boca. Ahora que el paladar está cerrado tomará algún tiempo para que re-aprenda cómo respirar. Puede que haga ruidos de ronquido o que mantenga su boca abierta.
- *Asegúrese de tener en casa Tylenol para niños, Ibuprofen, y un atomizador nasal salino.
- *Es probable que a su niño(a) se le congestione la nariz después de la cirugía. Algunos padres han encontrado que echar chorritos de spray nasal salino mantiene aliviados a su hijos(as). Un humidificador del ambiente puede ser de ayuda durante el período después de la operación. Otros padres abren la ducha con agua caliente para que el baño se llene de vapor y se quedan con sus hijos en el baño por unos minutos.
- *Si se forma una costra mucosa, utilice con cuidado un aplicador y un poco de solución salina para limpiar las fosas nasales.
- *El Dr. Rhodes recomienda dar de forma alternada Tylenol e Ibuprofen para niños durante 5 días, mientras el niño(a) está despierto(a).
- *Después de la cirugía, algunos niños(as) tienen problemas para dormir en la noche. Durante los primeros días, dele mucho cariño y comprensión. Después de un semana, muchos padres tratan de que su hijo(a) vuelva a la rutina de actividades que tenía antes de la cirugía.

No dude en llamarnos si tiene alguna pregunta o preocupación a este número: **804-828-3042.**

Jennifer L. Rhodes, M.D.
Ruth Trivelpiece, M.Ed.