

Prueba de COVID-19:

He tenido un positivo en la prueba o en un contacto cercano, ¿qué debo hacer ahora?



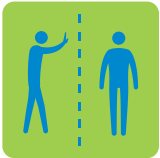
Aíslese: Si tiene síntomas de COVID-19 o ha dado positivo en la prueba

¿Qué significa aislarse?

Quedarse en casa excepto para ir al médico. No vaya a trabajar, a la escuela ni a zonas públicas. Evite usar autobuses públicos, compartir vehículo o taxis.

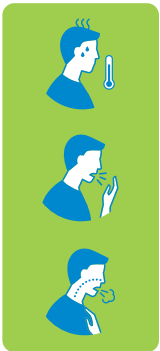


Lo más posible, quédese en una habitación, separado de otras personas de su casa, especialmente de aquellos que tienen más riesgo de enfermarse de COVID-19. Use un baño separado, si puede.



¿Cuándo puedo considerar que ya no soy contagioso?

- Manténgase aislado de otros hasta que hayan pasado 10 días de sus primeros síntomas, no tenga fiebre durante al menos 24 horas y sus síntomas mejoren
- Si ha dado positivo en la prueba de COVID-19 y no ha tenido síntomas
 - Manténgase aislado de otros hasta que hayan pasado 10 días desde su primera prueba de COVID-19



Es importante que todos lleven mascarilla, se laven las manos, practiquen la distancia social y eviten reuniones sociales con mucha gente.

Continúa en el reverso

Cuarentena: Si ha tenido contacto cercano con una persona que tiene COVID-19

¿Qué significa hacer cuarentena?

Quedarse en casa excepto para ir al médico. No vaya a trabajar, a la escuela ni a zonas públicas. Evite usar autobuses públicos, compartir vehículo o taxis.

Lo más posible, quédese en una habitación, separado de otras personas de su casa, especialmente de aquellos que tienen más riesgo de enfermarse de COVID-19.

El contacto cercano incluye:

- Estar a 6 pies de una persona que tiene COVID-19 durante un total de 15 minutos o más durante un periodo de 24 horas
- Contacto físico directo (abrazar o besar), compartir utensilios de comida o bebida
- Estar expuesto a las secreciones respiratorias de una persona que tiene COVID-19
- Vivir con o cuidar a una persona que tiene COVID-19

¿Cuándo ya no soy contagioso?

Si usted ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19 y no ha desarrollado síntomas:

- Quédese en casa durante 14 días después de su último contacto con la persona (se prefiere)*



24 horas

Si ha estado en contacto próximo con alguien con COVID-19 y ha desarrollado síntomas:**

- Pregunte a su médico si recomienda hacer la prueba de COVID-19
- Aíslese de otras personas hasta que hayan pasado 10 días desde que tuvo los primeros síntomas, no tiene fiebre*** durante al menos 24 horas y sus síntomas mejoran

Si vive con alguien que tiene COVID-19, se considera que sigue expuesto. Quédese en su casa durante su cuarentena y durante 14 días* a menos que haya podido estar separado de esa persona en la casa.

Es importante que todos lleven mascarilla, se laven las manos, practiquen la distancia social y eviten reuniones sociales con mucha gente.

Información en el 8 de diciembre, 2020

*Si usted no puede quedarse en casa por 14 días más y no tiene síntomas, puede salir de casa antes:

- Después de 10 días sin prueba, o
- Después de 7 días con una PCR negativa o prueba de antígenos hecha 5 días o más después de la última exposición

**Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, escalofríos, congestión nasal, dificultad para respirar, dolor muscular, náusea, vómitos, diarrea, pérdida del gusto u olfato o no tener apetito o comer poco.

***No tener fiebre significa una temperatura de menos de 100.4°F sin tomar acetaminofina o ibuprofeno